

Beeld- of een begripsmatige denker?

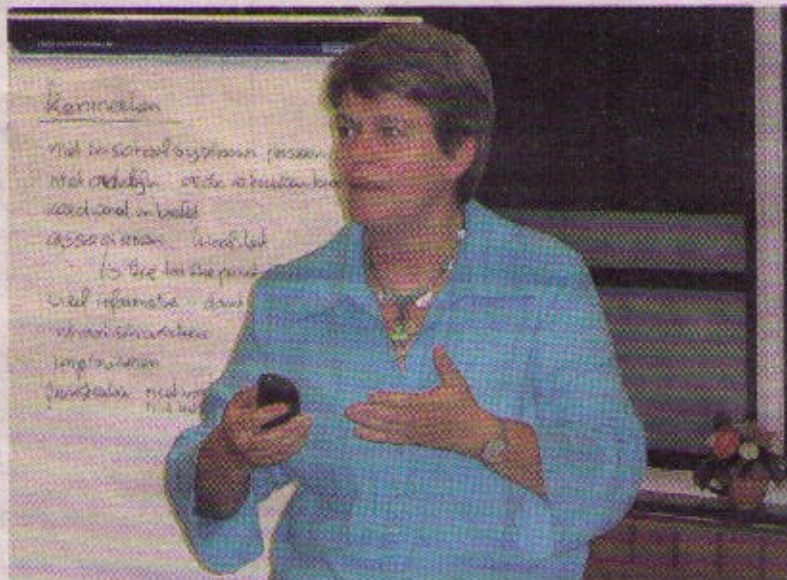
Mechel Ensing heeft zich als beelddenker in de verschillen verdiept.

door **Olga van Lierop**

WAALRE - Veel mensen zullen het zich ongetwijfeld nooit hebben afgevraagd: of ze een begripsmatige of een beelddenker zijn. Voor de in Waalre geboren Mechel Ensing is dat onderscheid gesneden koek. Zij heeft er haar werk van gemaakt.

Volgens Ensing is er een duidelijk verschil tussen de beide denkwijzen en heeft iedereen van één van beide varianten net een beetje meer in zich. „Dat kan gevolgen hebben die best ver gaan”, vertelt ze. „Bijvoorbeeld dat mensen elkaar niet begrijpen, niet het goede beroep kunnen vinden of hun zelfvertrouwen kwijtraken. Ze snappen dan vaak niet hoe dat komt.” Wanneer ze inzicht krijgen in hun denkwijze en die van mensen om zich heen, wordt er volgens Ensing vaak veel duidelijk. Begripsdenken gebeurt in woorden en begrippen. Het is gericht op het verwerken van informatie in een bepaalde volgorde, met behulp van termen die alles een betekenis geven, zoals 'links' of 'rechts'.

Beelddenkers hebben hier moeite mee. Zij denken in beelden, handelingen en belevenissen, zonder woorden. Eerst overzien zij het geheel en pas daarna gaan ze op zoek naar middelen om gedachten vorm te geven, zoals woorden, gebaren of tekeningen. Ensing: „Als je tegen de ene timmerman zegt



De in Waalre geboren en getogen Mechel Ensing heeft zich verdiept in het verschil tussen begrips- en beelddenken.

dat je wilt dat hij een kast maakt, zal hij je vragen welke maten die moet hebben, uit welk materiaal hij moet bestaan en hoeveel deurtjes en laatjes erin moeten. De ander vraagt je waar de kast moet staan, bekijkt die plek goed en bedenkt daar een kast bij.”

Regelmatig wordt het verband gelegd tussen beelddenken en dyslexie, of stoornissen in het autistisch spectrum. Ook daarbij spelen problemen met het begrijpen van letters, woorden en begrippen een belangrijke rol. „Bij een workshop zei een basisschooldirecteur eens dat het misschien wel te snel gebeurt dat een kind van autisme verdacht wordt. Als je gewoon een beelddenker bent, duidt dat er niet

automatisch op dat je een stoornis hebt, al kun je wel vergelijkbare problemen hebben.”

Ensing ziet ook zichzelf als een beelddenker. Ze werkte twintig jaar op de ministeries van Landbouw en VROM. „Ik merkte toen dat ik de dingen precies andersom deed dan verwacht werd.” Ze begon zich af te vragen hoe dat kwam en verdiepte zich in het beelddenken. In 2006 richtte ze het bureau Beelddenkwerk op, van waaruit ze nu begeleiding en workshops geeft. Vrijdagmiddag verzorgt ze zo'n training in Het Klooster in Waalre.

